

# Bioresonantietherapie

Bioresonantie werkt met de trilling van ons lichaam die wordt aangeboden via speciaal daarvoor ontwikkelde toestellen. Het wetenschappelijk inzicht dat alles eigenlijk energie en trilling is, is relatief recent. Maar toch is het niets nieuw, het fenomeen is zo oud als de schepping. Vroeger was het niet nodig bewijs voor te leggen. Als iets werkte, was het goed. De wetenschappelijke ontwikkelingen van de laatste decennia werpen een licht op hoe bioresonantie werkt, hoewel nog lang niet voor alles een verklaring of bewijs gevonden is.

In dit artikel wordt o.a. gebruik gemaakt van informatie die beschikbaar gesteld werd door enkele deskundigen op het gebied van bioresonantie. Niet elk bedrijf verschaft heldere en bruikbare informatie. De inhoud dekt dus niet de principes en werking van alle toestellen die op dit moment op de markt zijn.

## Over trilling, golflengte, frequentie en zo

Alles in het universum bestaat uit energie. Klank, licht, straling, warmte, elektromagnetische velden, elektriciteit, fysieke materie, ons lichaam, enz. zijn allemaal vormen van energie die trilt met een bepaalde frequentie. De trillingsfrequentie, de sterkte of amplitude, ... bepalen of we de energie al dan niet kunnen waarnemen (zien, horen, voelen, ruiken).

Energie verplaatst zich in de vorm van golven. Golven bewegen zich voort door tijd en ruimte. Een golf kan zich uitstrekken over een bepaalde afstand. Dat is de golflengte, de afstand tussen twee punten met dezelfde fase, zoals de toppen van een golf. Daarnaast heeft een golf een amplitude of uitzwaai, de mate waarin de golf afwijkt van de rechte as. De amplitude bepaalt de sterkte van een golf. Het aantal golfbewegingen per seconde is de frequentie, die wordt uitgedrukt in Hertz. Al deze factoren samen bepalen de unieke trilling van elke golf (zie fig.).

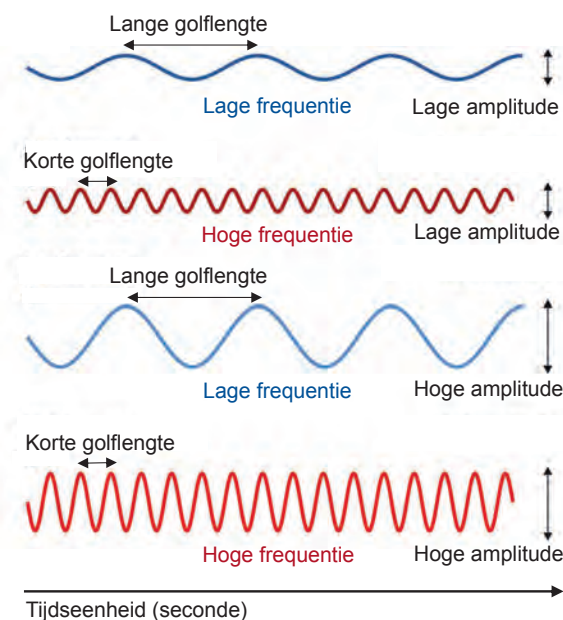


Fig. Golflengte, amplitude en frequentie bepalen samen het unieke trillingskarakter van energiegolven

*“Als je de geheimen van het universum wil ontrafelen,  
denk in termen van energie, frequentie en trilling”  
Nikola Tesla*

## Resonantie

Resonantie betekent letterlijk meetrillen, meeklinken. Spontane resonantie vindt plaats als bijvoorbeeld één van twee stemvorken met dezelfde toonhoogte aangeslagen wordt. De tweede stemvork zal automatisch beginnen meeklinken. Spontane resonantie is mogelijk als het tweede element de door het eerste element aangeboden frequentie(s) als de eigen frequentie(s) herkent.

## Namen van belang

Onderzoek, ontdekkingen en eerste ontwikkelingen in de bioresonantie situeren zich vooral in de jaren 20 en 30 van de vorige eeuw. Het blijkt ook dat de mensen die sterk op de voorgrond treden hier al individueel mee bezig waren vóór tussen enkelen van hen onderlinge contacten gelegd werden.

**Royal Raymond Rife** bouwde in de jaren 20 van de vorige eeuw de allersterkste, mechanische microscoop (x60.000) die ooit gemaakt is. Hiermee kon hij bacteriën en hun levensprocessen observeren. Zo ontdekte hij bacteriën die van vorm konden veranderen en kanker konden veroorzaken. Hij ontdekte dat deze bacteriën gedood konden worden door ze met hun eigenfrequentie te laten resoneren en de amplitude geleidelijk op te voeren tot ze uit elkaar sprongen zoals het befaamde kristallen glas dat uiteenspat bij de juiste toonhoogte. Door de amplitude op te voeren treedt structurele spanning op. Hierdoor ontstaat vervorming en uiteindelijk uiteenvallen van de structuur.

**Nikola Tesla** ontdekte veel nieuwe toepassingen van elektromagnetische velden. Hij was gefascineerd door allerlei vormen van resonantie. Hij ontwikkelde de Teslaspoel (1891) die tot op vandaag in bioresonantieapparaten gebruikt wordt. Op verzoek heeft hij George Lakhovsky geholpen om een bioresonantieformule te ontwikkelen die geen schade kan veroorzaken in het lichaam.

**George Lakhovsky**, een van oorsprong Russische wetenschapper, was ervan overtuigd dat elke cel in het lichaam een eigen resonantie-frequentie heeft. Bij ziekte was de resonantie van de cellen lager. Door de gezonde, hogere frequentie te herkennen, gaan cellen weer terug in hogere trilling of juiste frequentie, en regenereren ze. Hij richtte zijn onderzoek vooral op degeneratieve ziekten zoals leukemie, osteoporose en kanker en ontwikkelde met de hulp van Tesla de Multi Wave Oscillator. Voorafgaand heeft hij veel onderzoek verricht naar bioresonantie bij gezwellen in planten.

**Dr. Hulda Clark** – arts, onderzoeker en wetenschapper – is vooral bekend om haar ‘zapper’ en reinigingskuren. Zij ging ervan uit dat ziekten en aandoeningen veroorzaakt werden door overbelasting van het lichaam van buitenaf. Zij zocht een manier om parasieten, virussen, bacteriën en schadelijke stoffen uit de omgeving en het milieu uit het lichaam te verwijderen. Haar ‘zapper’ werkt met elektrodes die stroomimpulsen door het lichaam sturen en op die manier een combinatie van maximaal 26 frequenties (in een bereik van 10 tot 41 KHz) aanbiedt aan het lichaam. Tegelijkertijd wordt een positief energieveld opgewekt. Zij combineerde dit met behandeling met kruiden en tincturen.

## Wat natuur benadert... en verstoort – elektrosmog

Ons lichaam is afgestemd op de golven en trillingen zoals ze in de natuur voorkomen.

Deze fenomenen zijn uitgebreid bestudeerd om ze kunstmatig te

kunnen aanwenden. Zo gebruiken we golflengtes en frequenties bij de productie en het gebruik van elektriciteit, hoogfrequente microgolven voor ovens, gsm en digitale media, lazertechnologie, beeldvorming en behandelingen in de geneeskunde (MRI, RX, scans, bestraling, ultrasone behandeling, monitoring...), enz. Met onze huidige technologie kunnen we echter frequenties en amplitudes opwekken die buiten het natuurlijk spectrum vallen en die onze lichaamsprocessen in belangrijke mate kunnen verstoren.

Elektrosmog wordt in een toekomstig nummer van PlaceboNocebo nog uitvoerig besproken.

## Biologisch venster

Eén van de meest voor de hand liggende voorbeelden van natuurlijke exogene (van buitenaf inwerkende) bioresonantie in de natuur is het effect van zonlicht op ons lichaam. Uv-stralen activeren een complexe, metabole reactie in het lichaam waarvan het uiteindelijke resultaat de productie van vitamine D is. Kunstlicht, hoe sterk het daglicht ook benadert, heeft niet het totale vitaliserende effect van de zon.

In de natuur heeft alles de juiste verhouding, het juiste evenwicht. Bioresonantie wordt dus best binnen deze verhoudingen toegepast. Hiervoor moeten de volgende criteria in balans zijn: golflengte en -vorm, amplitude en de duur van het aanbod. Om terug het voorbeeld van de zon te nemen, spreekt het voor zich dat zonnestralen weldadig zijn op voorwaarde dat de periode dat je in de zon zit, afgestemd is op de intensiteit van de stralen.

## Principes van bioresonantie en harmonisering

Alles, letterlijk alles heeft een specifiek *trillingspatroon* of een specifieke eigenfrequentie. Zo is het lichaam een symfonie, een samenspel van duizenden frequenties die allemaal op elkaar afgestemd zijn en elkaar voeden, ondersteunen en in evenwicht houden. De huid, elk orgaan, elke cel, bindweefsel, elke vloeistof en daarin weer elke molecule heeft een eigen trilling. Bij het samenspel van frequenties is alles op elkaar afgestemd, van grote systemen zoals elk orgaan en elke functie in de spijsvertering, tot uitwisselingen binnen het zenuwstelsel, tot celactiviteit, ... Maar ook hersenactiviteit heeft frequenties die opgevangen kunnen worden. Denk maar aan EEG (elektro-encefalogram), alfa- en bètagolven, e.d.

Met bioresonantie wordt via sommige toestellen gemeten welke lichaams-eigen frequenties verstoord zijn. In een volgende stap worden deze frequenties aangeboden zodat resonantie optreedt en het organisme weer in de eigen optimale trilling gaat. Dit wordt *harmonisatie* genoemd.

Als het hele lichaam in harmonie is, werkt bv. ook het immuunsysteem optimaal en is er geen voedingsbodem die schadelijke woekering van organismen toelaat.

In bioresonantie wordt uitgegaan van het principe dat eerst belasting van het lichaam en het systeem door externe factoren zoals parasieten en schadelijke stoffen en invloeden (milieu, elektrosmog, geopathische belasting) aangepakt wordt door op dat niveau te harmoniseren. Als dan frequenties aangeboden worden aan het lichaam om de eigen processen te harmoniseren, kan het lichaam zich hier onverdeeld en voor 100% op richten.

Harmonisering gaat altijd gepaard met een kleinere of grotere mate van ontgiftiging via nieren, lymfe, gal, darmen, huid,... Het is daarom van belang het ontgiftingssysteem goed te ondersteunen



door voldoende zuiver water te drinken. Extra lever- en nierreininging zijn zeker geen overbodige luxe.

## De mens als geheel: lichaam, energie, emotie, geest, ...

Elk aspect van de mens als geheel heeft een eigen specifieke trillingsfrequentie. Volgens verschillende eeuwenoude, traditionele en moderne, holistische modellen heeft het fysieke lichaam de laagste frequenties, trillen emoties en gedachten op een hoger niveau en hebben activiteiten zoals meditatie een nog hogere frequentie. Al deze frequenties beïnvloeden elkaar.

In de bioresonantie volgens Paul Schmidt en het werken met de dipoolantenne draagt elke frequentie de hogere waarden van de eigen trilling in zich. Je kan dus stellen dat een frequentie van 4.000 Hertz ook de frequentie van 40.000 Hertz aanbiedt en dat die op haar beurt 400.000 Hertz aanbiedt enz. Hierdoor gaat de behandeling voorbij aan het zuiver lichamelijke. Ze zet zich voort in de emotionele, mentale en energetische velden. Ervaring en inzicht in de samenhang en interactie tussen organen en lichaamsfuncties of energieën is nodig om een programma samen te stellen dat langdurig harmoniseert.

Blijvende harmonisering kan alleen verwezenlijkt worden in combinatie met aanpassing van leefstijl en voeding.

## Toestellen en hun werking

### Dipoolantennes en frequentieopwekkers

Lichaamsfrequenties kunnen bv. 'beluisterd' worden via een dipoolantenne – een tweepolige antenne – die ingesteld wordt volgens de frequenties die gemeten dienen te worden. Tijdens de behandeling genereert het toestel dan weer de optimale frequenties en brengt die over naar het lichaam.

Als we ons DNA bekijken, kunnen we vaststellen dat dat ook de vorm heeft van een dipoolantenne waar-

bij de lange strengen aan de zijkanten de twee punten zijn waar frequenties en golven opgevangen worden en waar de dwarsverbindingen de twee polen verbinden (Blank M, 2011). Lakhovsky verwees al naar de capaciteit van ons lichaam om trilling en frequenties te ontvangen als een antenne, zonder ooit van DNA gehoord te hebben.

Het is in elk geval een door ervaring bevestigd verschijnsel dat ons lichaam de aangeboden frequenties aanneemt en daarmee gaat resoneren.

### Bioresonantietoestellen

Er zijn heel wat bioresonantietoestellen op de markt. Slechts heel weinig firma's zijn open en duidelijk over hun product, de meeste houden het mysterieus. Verschillende toestellen van het eerste uur werken (nog steeds) met individuele frequenties. Hiermee kan heel gericht geharmoniseerd worden, maar het is tijdrovend. Intussen zijn er toestellen ontwikkeld die combinaties van frequentiespectra aanbieden. Lakhovsky paste dit al toe. De afzonderlijke spectra omvatten dan bv. alle organen en functies – ook hormonale – die een rol spelen in een bepaald veld van verstoring. De therapeut heeft de keuze om de spectra aan te bieden maar kan, naarmate hij/zij meer ervaring heeft, bepaalde stappen in deze spectra zelf extra aandacht geven of zelf naar sterke combinaties toe werken.

Concreet is er om te meten en te harmoniseren fysiek contact

nodig tussen het toestel en de cliënt. De minimale contactpunten zijn de handen en de voeten. Dit kan uitgebreid worden met een geleidend laken en met toebehoren voor lokale behandeling zoals een halsband voor harmonisering van de schildklier, een kap voor de hersenen en de schedel, ...

## Registreren – de biotensor

Het registreren van de verstoringen in de bioresonantie volgens Paul Schmidt gebeurt door de therapeut aan de hand van een biotensor. Dit is een spiraalantenne die via het bioresonantietoestel verbonden is met de cliënt. Deze antenne geeft via bewegingen aan of gemeten frequenties in harmonie zijn of verstoord zijn. Mooi ronde draaibewegingen geven harmonie aan, rechtlijnige bewegingen wijzen op verstoringen.

Met de tensor kan ook uitgemeten worden welke stoffen door het organisme als schadelijk of ondersteunend ervaren worden. Wanneer een frequentie geharmoniseerd is, kan men stoffen in de meetkring brengen en zo vaststellen of de harmonie behouden blijft of verdwijnt. Het omgekeerde is ook mogelijk. Bij verstoring kan men testen welke stoffen de verstoring opheffen. Men kan werken met orthomoleculaire suppletie, bacheloesems, voedingsmiddelen, fyto, homeopathische middelen, stimulering van acupunctuurpunten, ... Zo kan men uittesten welke stoffen allergische reacties uitlokken en welke stoffen of therapeutische handelingen harmoniseren naast de bioresonantie. Stoffen kunnen ook in de harmonisering meegenomen worden door ze in een aan te sluiten beker te plaatsen of door ze bij de cliënt in de hand te geven. De trilling van het product wordt dan aan de cliënt meegegeven ter harmonisering. Bioresonantie vervangt geen suppletie, homeopathische middelen, kruiden, enz.

Ook door het opnemen van allergieveroorzakende voedingsmiddelen of producten in de harmonisering, zal het lichaam aangespoord worden de

eigen trilling zodanig te optimaliseren dat reacties verminderen of onnodig worden.

Harmonisatie kan versterkt worden door lichaamseigen stoffen (speeksel, urine, ...) in de harmonisering op te nemen.

## Lichaam, geest & ziel (energie)

De ervaring leert, ook onderschreven door de oosterse tradities, dat lichaam en emoties niet gescheiden zijn. Ook de energetische aspecten die terug te vinden zijn in de leer van de meridianen en de energetische lichamen met de energiecentra of chakra's staan niet los van het lichaam en omgekeerd. Welke benadering ook de nadruk krijgt, resonantie zal alle niveaus van de mens aanspreken om in harmonie te komen.

Er zijn ook programma's die specifiek gericht zijn op het activeren of stimuleren van de meridianen en de chakra's. Als het energetisch netwerk van een persoon te sterk verzwakt is, is het lichaam niet in staat de meer lichaamsgerichte harmonisering op te nemen.

Een harmonisering kan er bv. als volgt uitzien:

1. Afstemming tussen toestel en cliënt
2. De energiehuishouding wordt geactiveerd
3. Gevolgen van elektrosmog en geopathische belasting worden geharmoniseerd

*"De dag dat de wetenschap niet-lichamelijke fenomenen begint te bestuderen, zal ze in tien jaar tijd meer vooruitgang boeken dan in alle voorgaande eeuwen van haar geschiedenis."*

*Nikola Tesla*

4. Zuur-base evenwicht wordt geharmoniseerd
5. Immuunsysteem wordt attent gemaakt op parasieten, bacteriën, virussen en schimmels
6. Lichaamseigen functies en daarmee samenhangende pathologieën worden geharmoniseerd
7. Psyche wordt ondersteund
8. Ontgiftig
9. De energiehuishouding wordt opnieuw geactiveerd

## Bioresonantie bij dieren

Deze methode wordt ook in de dierengeneeskunde toegepast, in het bijzonder voor het behandelen van sportpaarden waar zeer spaarzaam met medicatie omgesprongen wordt en waar goede resultaten als hoogste prioriteit gelden. Ook voor kleinere huisdieren is bioresonantie een niet-invasieve (niet schadelijke of agressieve) behandelwijze. Aangezien dieren geen verwachtingen hebben aangaande de behandeling, kan hier geen sprake zijn van een placebo- of nocebo-effect.

## Enkele bedenkingen

- ❖ Bioresonantie kan in combinatie met andere therapieën zoals acupunctuur, orthomoleculaire geneeskunde, osteopathie, e.a. toegepast worden. Beide therapieën versterken elkaar. Bij allopathische behandeling (klassieke geneeskunde) worden de bijwerkingen verzacht.
- ❖ Heilzame frequenties kunnen geladen worden in blanco homeopathische globules. Zo kunnen bv. frequenties van probiotica en vitaminen aan het lichaam aangeboden worden bij malabsorptie van de darm om opname en verwerking te stimuleren. Tegelijk kan de suppletie gewoon ingenomen worden.
- ❖ Het vraagt tijd, zeker bij een eerste testsessie, om de verstoorde frequenties te registreren en in kaart te brengen.
- ❖ Houd er rekening mee dat op plaatsen waar elektrosmog en/of geopathische belasting sterk aanwezig zijn/is de behandeling minder effectief is. Een praktijk of de ruimte waar behandeld wordt, is hiervan best zo vrij mogelijk (zeker ook slaap- en werkplaats).

## Bioresonantie & wetenschap

Naast het werk van de wetenschappers die bioresonantie ontwikkeld hebben, is onafhankelijk onderzoek naar het effect van specifieke vormen van bioresonantie beperkt.

Aan het Duitse Fraunhofer Instituut (het equivalent van het Max Planckinstituut voor toegepaste wetenschappen) werd in opdracht van Rayonex een dubbelblind, gerandomiseerd en placebogecontroleerd onderzoek uitgevoerd om te zien of bioresonantie aantoonbaar resultaat gaf bij het behandelen van beschadigde, levende cellen in laboratoriumomstandigheden. Tegen de verwachting van de onderzoekers in bleek bioresonantie wel degelijk statistisch significante regeneratieve resultaten op te leveren. De bescha-

digde cellen werden hersteld en dit uitsluitend met de juiste frequenties en zonder schadelijke nevenverschijnselen (Wetzel C, 2011).

Daarnaast zijn er een aantal andere wetenschappelijk opgezette studies die de werking van bioresonantie onderbouwen. Islamov BI et al (2002) toonden aan dat bioresonantietherapie de activiteit van antioxidant-enzymen in de lymfocyten (immuncellen) wijzigt en beschermende mechanismen activeert bij patiënten met reumatoïde artritis.

In een Russische studie werd het effect van bioresonantie getest bij patiënten met knie-artrose. Veertig patiënten kregen de standaardbehandeling met o.a. ontstekingsremmers en fysiotherapie. Vijfendertig andere patiënten kregen naast de standaardbehandeling ook bioresonantietherapie. De behandeling duurde 5 tot 6 weken. De respons op de behandeling was veel hoger in de bioresonantiegroep (94% tegenover 57,5%). Symptomen van gewrichts- en peesontsteking verminderden opvallend sterker bij diegenen die bioresonantie kregen (75% tegenover 32,5%). De patiënten die bioresonantie kregen, hadden een jaar lang slechts milde pijn in rust. Bij de patiënten die alleen de standaardbehandeling kregen, begon de pijn terug te verergeren zes maanden na de behandeling (Maïko Olu, 2000).

In 2004 werd het effect van bioresonantie op levertumoren bij ratten gemeten. Bij 69% van de behandelde ratten ging de kanker in remissie (in de controlegroep was dat 0%). Er werden geen uitzaaiingen naar de longen vastgesteld (wat normaal wel gebeurt) en de cellulaire immuniteit was verhoogd op de plaatsen waar de oorspronkelijke tumoren zaten (Fedorowski, 2004).

Deze studies wijzen erop dat een aantal bioresonantiemethodes krachtige resultaten opleveren.

Op het gebied van resonantie en bioresonantie bestaan nog heel veel onbeantwoorde vragen en ligt nog een gigantisch onderzoeksterrein open. Misschien is onbevangenheid nodig om naast het gekende het wonder van nieuwe mogelijkheden te kunnen ontdekken en zo tot een groter begrip te komen van wat zich nu voor een groot deel nog in het veld van ervaring en waarneming situeert.

1. Bioresonance Therapy – a complementary medical method. Institut für biophysikalische Medizin, 2009.
2. Blank M, Goodman R. DNA is a fractal antenna in electromagnetic fields. Int J Radiat Biol. 2011 Apr;87(4):409-15.
3. Borderland Sciences Research Foundation: The Lakhovsky MWO.
4. Cymatics, A study of Wave Phenomena and Vibration Vol1 1967 – Vol2 1974
5. Fedorowski A, Steciwko A, Rabczynski J. Low-frequency electromagnetic stimulation may lead to regression of Morris hepatoma in buffalo rats. J Altern Complement Med. 2004 Apr;10(2):251-60.
6. Heimes Dietmar. Bioresonantie volgens Paul Schmidt. Spurbuchverlag, 2004. ISBN 9783887783020
7. Islamov BI, Balabanova RM, Funtikov VA, et al. Effect of bioresonance therapy on antioxidant system in lymphocytes in patients with rheumatoid arthritis. Bull Exp Biol Med. 2002 Sep;134(3):248-50.
8. Lakhovsky G. Curing Cancer With Ultra Radio Frequencies. Radio News (February 1925, pp. 1382-1283).
9. Maïko Olu, Gogoleva EF [Outpatient bioresonance treatment of gonarthrosis]. [Article in Russian] Ter Arkh. 2000;72(12):50-3.
10. Multiwave Oscillators – Pacific Northwest Foundation 2004
11. Raines JK. Electromagnetic Field Interactions with the Human Body: Observed Effects & Theories. NASA CR 166661 (1981).
12. Wetzel C. Study of the effectiveness of bioresonance therapy. Fraunhofer FEP, Annual Report 2011, pag. 106
13. www.drclark.net
14. www.lakhovskyscoil.com en www.lakhovsky.com